

ORARIO LEZIONI



STAGIONE SPORTIVA 2024/2025

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
11:00/12:30	GRAPPLING	JIU JITSU	JIU JITSU	GRAPPLING	JIU JITSU	BJJ OPEN MAT
12:30/13:30						MMA SPARRING
17:00/18:00	BJJ KIDS			BJJ KIDS		
18:30/20:00	JIU JITSU	MMA	WRESTLING	MMA	GRAPPLING	
20:00/21:30	JIU JITSU	GRAPPLING	JIU JITSU	JIU JITSU	GRAPPLING	